

# CHARTRE ECO-RESPONSABLE DU COUREUR CONNECTE



## « LA BONNE RESOLUTION 2021 »

---

*Tous conscients que les évènements en extérieur doivent se faire dans l'application stricte des gestes barrières et dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement, et de nos valeurs environnementales.*

*L'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement des challenges de « LA BONNE RESOLUTION 2021 ».*

### Chaque participant de « LA BONNE RESOLUTION 2021 » s'engage à :

- ✓ Respecter les règles transmises par le gouvernement,
- ✓ Courir / faire du vélo / marcher en respectant impérativement la distanciation sociale,
- ✓ Ne pas courir / faire du vélo / marcher si vous présentez des symptômes de la COVID-19,
- ✓ Ne pas courir / faire du vélo / marcher si vous avez présenté des symptômes de la COVID-19 au cours des derniers 14 jours (vous devez rester confiné),
- ✓ Pour la course : ne pas courir sur un tapis de course car vos objets connectés ne vous fourniront pas de données GPS et donc pas de fichier GPX nécessaire à l'élaboration des résultats,
- ✓ Courir et/ou faire du vélo et/ou marcher en extérieur,
- ✓ Etre en forme physique et avoir l'habitude d'effectuer régulièrement le challenge choisi en courant ou en marchant, ou en faisant du vélo pour les enfants,
- ✓ Courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air,
- ✓ Respecter le code de la route,
- ✓ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire,
- ✓ Ne pas cracher.

### Avoir un comportement Eco-responsable :

- ✓ Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique,
- ✓ Respecter et laisser les lieux publics propres,
- ✓ Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique,
- ✓ Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport,
- ✓ Privilégier la douche au bain même après l'effort,
- ✓ Penser à la préservation de la nature.

### Avoir une attitude éthique :

- ✓ Pour toute communication sur les réseaux sociaux concernant ma participation à LA BONNE RESOLUTION 2021 (partage du e-dossard, performance, e-diplôme, photo), **je m'engage à** ne pas partager de contenu qui puisse choquer, diviser, exclure, et à respecter les valeurs de solidarité, de transparence, d'honnêteté et d'esprit du don de vie, véhiculées par les associations EN.VIE et LAURETTE FUGAIN.